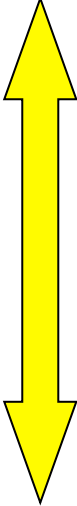
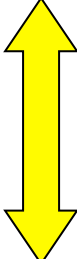
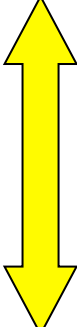




Leerlijn Jeugdvoetbal



Seizoen 2017-2018

Leerlijn Jeugdvoetbal v.v. Buitenpost

	Aanvallen	Verdedigen
Onder7 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Spelregels/speelrichting (scoren in dat doel), accent op de techniek ➤ De bal niet van je teamgenoot afpakken ➤ Zoek de ruimte ➤ Wanneer dribbelen, wanneer drijven ➤ Bijsluiten, inclusief keeper en verdedigers (elkaar helpen) ➤ Bij Aanvallen uit elkaar (niet op een kluitje) ➤ Wanneer dribbelen, wanneer passen (voordeel van een pass aangeven: pass gaat sneller) ➤ Balsnelheid en balrichting ➤ Open aanspeellijnen (achter de tegenstander vandaan komen) ➤ Give and go (na een pass je direct weer aanbieden) ➤ Afspeelmogelijkheden creëren (links, rechts, diagonaal en ver weg) ➤ Vragen om de bal (bijv. roepen "ja") ➤ ➤ Juiste moment van vragen (de bal moet zo snel mogelijk doorgespeeld kunnen worden) ➤ Op het juiste been aanspelen ➤ Elkaar coachen/bal napraten (man – tijd – gaan) ➤ Ruimte creëren voor jezelf ➤ Over het gehele veld driehoekjes creëren ➤ ➤ Inschuiven in andere linies en overnemen van elkaars positie (balans tussen aanvallende en controlerende spelers) ➤ ➤ 'Vrijlopen' om ruimte te creëren voor een medespeler ➤ Spelen vanuit een positie ➤ Specifieke taken in een positie (verdedigend, opbouwend – aanvallend) ➤ Hanteren van verschillende spelsystemen. ➤ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bal afpakken van de tegenstander (alleen met de bal kun je scoren) ➤ Verdedigend tussen je eigen doel en de tegenstander staan ➤ Snel omschakelen bij balverlies. ➤ Techniek van het verdedigen. Verdedigingshouding: Laag zitten (wendbaar), naar de buitenkant dwingen ➤ Inzakken (ook de aanvallers – spits tot aan de middenlijn = aanspeelpunt bij balbezit) ➤ Eén zorgt voor druk op de bal anderen dekken de aanspeellijnen naar tegenstanders af ➤ De speler in de gevaarlijkste positie het eerst afdekken ➤ Wanneer snel inkomen (als je de bal kan krijgen), wanneer niet snel inkomen (tegenstander is al aan het aanvallen) ➤ ➤ Bij Aanvallen schuin naar achteren zakken (tussen het eigen doel en de tegenstander). Bij Verdedigen het speelveld klein maken ➤ Wanneer ruimtedekking, mandekking, rugdekking (aan de balzijde kort op de tegenstander, aan de andere zijde naar binnen knijpen – speelveld kantelen) ➤ Lokken (bewust een zwakkere speler van de tegenpartij vrijlaten, zodat deze aangespeeld kan worden. Wordt hij aangespeeld, dan geef je direct druk op de bal) ➤ ➤ Opjagen door een spits, een buitenspeler zet druk op de bal en ander medespelers sluiten bij (insluiten) ➤ Organisatie verdedigend aanpassen aan de speelwijze van de tegenstander ➤ ➤
Onder11 		
Onder13 		
Onder15 		
Onder17 		
Onder19		

