

# JEUGD



---

Legenda:

Datum:	Maart 2016
Versie:	1.3
Auteurs:	Jeugdbestuur vv Buitenpost



### Inhoud:

1.	MISSIE JEUGDOPLEIDING VV BUITENPOST	2	
2.	DOELSTELLING JEUGDBELEID	3	
3.	TAKEN EN SAMENSTELLING JEUGDBESTUUR	4	
4.	OPLEIDINGSPLAN JEUGD	4	
5.	SELECTIEBELEID		5
6.	INDELING JEUGDTEAMS	8	
7.	WISSELBELEID JEUGDTEAMS	11	
8.	OVERGANGSREGELING JEUGDSPELERS		12
9.	TRAINING KEEPERS		14
10.	OPLEIDING TRAINERS		16
	Bijlage: Gedragscode vv Buitenpost		18

## 1. Missie Jeugdopleiding vv Buitenpost

Voetbalvereniging Buitenpost wil voor haar (jeugd)leden, vrijwilligers en ouders een omgeving creëren waarbij spelvreugde, prestaties en teamspirit voorop staan. Wij willen dit realiseren door een heldere en duidelijke organisatiestructuur op te zetten, waarbij respect voor het individu centraal staat.

Het streven is om de selectieteams op een zo hoog mogelijk niveau te laten voetballen en het talent voor de club te behouden door hen een goede jeugdopleiding te garanderen en de jeugd kansen te geven om zich te ontplooien binnen haar of zijn sport.

Alle jeugdvoetballers moeten zich optimaal kunnen ontwikkelen. Daarbij wordt er door vv Buitenpost in de benadering, wel onderscheid gemaakt tussen prestatie- en recreatiegericht voetballen. Strikt genomen is elke vorm van amateurvoetbal natuurlijk recreatiesport. Echter, de frequentie, de gerichtheid en de intensiteit waarmee wordt getraind en gespeeld, zorgt wel degelijk voor een onderscheid.

## 2. Doelstelling Jeugdbeleid

Het bieden van mogelijkheden tot een positieve vrijetijdsbesteding door het scheppen van randvoorwaarden waardoor de jeugdleden:

- een goede voetbalopleiding wordt geboden.
- plezier beleven aan het voetballen;
- mogelijkheden krijgen om hun eigen voetbaltop te halen;
- zich door middel van het voetballen zowel mentaal als fysiek, verder kunnen ontwikkelen;
- zich gewaardeerd en betrokken blijven voelen bij de voetbalvereniging Buitenpost, zodat voetbal tot op latere leeftijd een plaats blijft houden als speler, coach, trainer, scheidsrechter, vrijwilliger en/of bestuurslid;

Bij de v.v. Buitenpost wordt een gedragscode gehanteerd voor alle spelers en iedereen die betrokken is bij de voetbalvereniging. Plezier, respect, veiligheid zijn voor de vereniging erg belangrijk. Wij willen met de gedragscode aan iedereen duidelijk maken wat wij van elkaar mogen verwachten om ervoor te zorgen dat:

- Iedereen, ongeacht capaciteit, culturele achtergrond en leeftijd, in een positieve omgeving van voetbal kan genieten.
- Wij een vereniging zijn waar iedereen zich welkom voelt, waar RESPECT met hoofdletters wordt geschreven.
- Wij een actieve, bruisende en sportieve vereniging zijn die op basis van goede ontwikkelingsmogelijkheden voor de leden en omgeving herkend wordt als een aantrekkelijke club

Onze gedragscode is terug te vinden als bijlage.

We willen ons beleid ook duidelijk maken richting ouders en/of opvoeders van onze jeugdleden zodat ook zij weten wat ze van ons mogen verwachten.

### 3. Taken en samenstelling Jeugdbestuur

Het jeugdbestuur is een zelfstandig bestuur binnen de vereniging en ressorteert onder het Hoofdbestuur. Het jeugdbestuur is verantwoordelijk voor het creëren van de randvoorwaarden om onze jeugdleden ieder op hun eigen niveau optimaal te laten presteren. Het jeugdbestuur voert daartoe de volgende zaken uit

- Opstellen en uitvoeren jeugdbeleid en opleidingsplan
- Begeleiden indeling jeugdteams
- Regelen en begeleiden van jeugdleiders
- Regelen, opleiden en begeleiden van jeugdtrainers
- Regelen, opleiden en begeleiden van jeugdscheidsrechters
- Organiseren van competitie-, bekerwedstrijden en jeugdtoernooien

Het jeugdbestuur kent de volgende rollen:

- Voorzitter
- Coördinator technisch beleid
- Secretaris
- Coördinator toernooien
- Coördinator per leeftijdscategorie (A tem F en Mini Pupillen)
- Coördinator scheidsrechters

Een jeugdbestuurslid vervult vaak meerdere rollen. Het jeugdbestuur van vv Buitenpost bestaat uit 6 tot 8 personen. Minimaal 1 van de jeugdbestuursleden neemt deel aan het hoofdbestuur. Het jeugdbestuur heeft niet een eigen budget en kent dus ook geen penningmeester.

### 4. Opleidingsplan jeugd

#### Algemeen

We willen continu blijven streven naar verbeteringen bij het opleiden van onze jeugdvoetballers. De jeugd wil bij ons leren voetballen om verschillende redenen: omdat hij of zij het gewoon leuk vindt om met zijn vriendjes samen te spelen, omdat hij of zij later in het eerste elftal wil spelen of zelfs profvoetballer wil worden! Iedereen heeft een eigen reden hiervoor en wat wij willen is dat hij of zij bij ons dit moet kunnen vinden. Hen opleiden en trainingen geven om de doelstellingen van de voetbalvereniging én die van de spelers te bereiken.

#### Uitgangspunten

1. het streven is om al onze selectieteams op Hoofdklasse niveau te laten spelen
2. we streven naar gediplomeerde trainers voor deze selectieteams
3. we willen voor de overige teams trainers die we middels interne cursussen zelf opleiden
4. we willen trainers de mogelijkheid bieden om cursussen te volgen via de KNVB
5. we willen begeleiding geven aan trainers en leiders om hun taken goed uit te kunnen voeren
6. we willen duidelijkheid bieden omtrent indeling van de teams en selectiebeleid van spelers



## 5. Selectiebeleid

### Inleiding

Eén van de doelstellingen van de v.v. Buitenpost is om met het eerste elftal op een zo hoog mogelijk niveau te willen presteren, minimaal 2<sup>e</sup> klasse KNVB. En dit het liefst met eigen talenten.

Om deze doelstelling te kunnen realiseren zal er ook binnen de jeugdafdeling een doelstelling moeten zijn om met prestatiegerichte teams te willen werken (dit sluit niet uit dat er geen ruimte is voor recreatieve teams, ook hiervoor is binnen de vereniging de benodigde aandacht).

Willen we met eigen talenten op een zo hoog mogelijk niveau presteren, dan zal er sprake moeten zijn van selectiebeleid, selectieprocedures en doorstromingsbeleid.

Voor spelers met het nodige talent en de benodigde wilskracht, willen wij de faciliteiten bieden om hun talenten optimaal te kunnen ontplooiën. Deze talenten worden ontwikkeld door met andere talenten samen te spelen en tegen goede, minimaal gelijkwaardige tegenstanders te spelen. Hiervoor is het van belang dat we de juiste trainingen aanbieden door gediplomeerde en capabele trainers aan te stellen en de spelers de juiste begeleiding te geven.

In dit hoofdstuk gaan we nader in op de doelstellingen en de opzet van het selecteren, de doorstroming en het wisselbeleid en een eventuele vervroegde overgang van spelers naar hogere leeftijdscategorieën dan wel senioren. Ook zal er nog aandacht zijn voor het “mee trainen” na de winterstop met een hoger team voor getalenteerde spelers.

### Beoordeling spelers algemeen

Iedere speler wordt beoordeeld op diverse aspecten:

- Techniek
- Inzicht
- Communicatie
- Persoonlijkheid
- Mentaliteit, zowel in training/wedstrijd, maar ook algemene beleving
- Leergierigheid
- Willen/kunnen luisteren
- Inzet
- Fysieke aspecten
- Teamgeest

### Indeling teams

In principe houden wij ons aan de indeling per leeftijd, zoals die door de K.N.V.B. is vastgesteld.

Leeftijd op zich moet echter niet alles bepalend zijn. Indien technische, sociale, psychische en lichamelijke kwaliteiten het toelaten dient een jeugdspeler in principe zo hoog mogelijk binnen de vereniging te spelen, d.w.z. wanneer een speler bijv. uitblinkt in B-1 moet hij over kunnen naar A. De betrokken speler is het uitgangspunt voor te ondernemen activiteiten. Er vindt overleg plaats tussen de verschillende partijen (speler, ouders, trainers, leiders en coördinator) vóórdat de definitieve beslissing wordt genomen.

Overige uitgangspunten/richtlijnen:

- Talent gaat voor leeftijd
- Talent gaat voor fysieke kracht
- We streven ernaar om een speler in het 2<sup>e</sup> jaar van een leeftijdscategorie, hoger in te delen dan het 1<sup>e</sup> jaar

Bij de samenstelling van de teams zal naast de individuele beoordeling ook rekening worden gehouden met de zogenaamde “balans” van een team.

In de winterperiode bestaat de kans om binnen de teams veranderingen door te voeren. Aan het einde van het seizoen zullen de nieuwe teams voor het volgende seizoen worden samengesteld.

### Wie stelt teams samen

De teamsamenstelling voor het nieuwe seizoen vindt plaats in de periode april/mei. Aan de hand van de nieuwe spelerslijsten voor het komende seizoen wordt per categorie bekeken wie in aanmerking komen. De coördinatoren maken een conceptvoorstel waarna dit wordt voorgelegd aan leiders en trainers van de teams. In de maand juni moet de nieuwe samenstelling bekend zijn. Bij meningsverschil beslist de Coördinator Technisch Beleid.

### Lenen van spelers

Indien een selectieteam op een bepaald moment onvoldoende spelers heeft, dient een lager team een speler af te staan aan dit selectieteam. De trainer/leider van dit selectieteam zal hiertoe in overleg moeten met de trainer/leider van het 2<sup>e</sup> team of selectieteam van een lagere leeftijdscategorie. Met in achtneming van de positie waarvoor een trainer een speler nodig heeft, zal er gevraagd moeten worden naar een speler die de meeste kans van slagen heeft om het op die positie goed te doen. Dit zal dus in de meeste gevallen één van de betere spelers zijn van dit team. Het kan niet de bedoeling zijn dat deze speler de gehele wedstrijd als wissel mee gaat. Hij zal in ieder geval moeten spelen. Voor hoe lang zal door de trainer worden bepaald.

Bij gebrek aan spelers bij de niet- selectieteams geldt: eerst kijken naar het eerst lagere team of eventueel naar het eerst lagere selectieteam.

Bij het lenen van spelers in het algemeen geldt dat er in alle redelijkheid en in goed overleg tussen de betrokken leiders/c.q. trainer(s) een dergelijk vraag besproken moet worden.

Bij meningsverschillen beslist de Coördinator als lid van het Jeugdbestuur.

## 6. Indeling jeugdteams

### Meisjesvoetbal

Binnen de Mini Pupillen- en F-Pupillen is er sprake van gemengde teams waarin meisjes samen met jongens spelen. Ze worden ingedeeld net als de jongens op basis van kwaliteit. Ons streven is om vanaf de E-Pupillen een meisjesteam te formeren; een zevental die op half veld speelt. Vanaf de D-Pupillen proberen we een meisjes elftal te formeren die op een compleet veld speelt.

Meisjes die bijzonder talentvol zijn kunnen eventueel in een selectieteam met jongens opgenomen worden.

### Mini-Pupillen(Mp's) (5- en 6-jarigen)

Hier vindt nog geen selectie plaats. Indeling vindt plaats op basis van aanmelding bij de voetbalvereniging.

### F-pupillen (7- en 8-jarigen)

Selectie voor F-1 gebeurt voornamelijk op basis van kwaliteit. Naar alle waarschijnlijkheid zullen dit spelers zijn die het laatste jaar in de F-pupillen mogen spelen. De overige "oudste spelers" zullen in F-2 komen en vervolgens in F-3, enz.

Om doorstroming mogelijk te maken, is het raadzaam om in F-1 met 8 spelers te beginnen om zodoende in een later stadium een extra speler toe te kunnen voegen die op basis van de genoemde criteria, door kan schuiven vanuit een lager team.

De jongere spelers zullen worden verdeeld over de overige teams. Vriendjes (van school) bij elkaar en het samen kunnen reizen is belangrijk in deze leeftijdsgroep.

Een belangrijke doelstelling is natuurlijk spelers te winnen en te behouden voor het voetbal. Voor talenten op dit niveau is het echter ook al belangrijk om samen met en tegen andere talenten te kunnen spelen op een zo hoog mogelijk niveau. Ook hier willen we dus al op kwaliteit gaan selecteren. Er wordt daarom bij de indeling ook rekening gehouden met de wijze waarop de KNVB de indeling van de F-Pupillen regelt. Een F-3 team wordt namelijk hoger ingedeeld dan een F-6 team.

In deze leeftijdscategorie is het winnen niet het allerbelangrijkste.

Het is de bedoeling dat ook de F-pupillen beter worden, dat ze dus dingen leren. Beter worden is dus belangrijker dan winnen.

Voor het optimale leerproces is het noodzakelijk dat alle spelers ongeveer even veel speeltijd krijgen in een wedstrijd en in een seizoen.



### E-pupillen (9- en 10-jarigen)

De E-1 selectie bestaat uit 8 of 9 spelers, samengesteld uit de meest talentvolle 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> jaar E-Pupillen. We starten het liefst met 8 om doorstroming mogelijk te maken voor een speler die zich goed ontwikkeld uit een lager team.

Het E-2 team wordt gevormd uit de overige talentvolle 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> jaar E- pupillen.

De rest van de E-teams worden gevormd uit de overige 2e jaar E-pupillen en de overige F- spelers van het voorgaande seizoen. Er wordt bij de indeling van deze teams gekeken naar leeftijd, talent en balans in team. Ook wordt rekening gehouden met de indeling van de teams door de KNVB. Een E3-team wordt namelijk hoger ingedeeld (tegen sterkere tegenstanders) dan een E-6 team.

Ook in deze leeftijdscategorie is het winnen niet het allerbelangrijkste.

Het is de bedoeling dat ook de E-pupillen beter worden, dat ze dus dingen leren. Beter worden is dus ook hier belangrijker dan winnen.

Voor het optimale leerproces is het noodzakelijk dat alle spelers ongeveer even veel speeltijd krijgen in een wedstrijd en in een seizoen.

### D-pupillen (11- en 12-jarigen)

De D-1 selectie bestaat in eerste instantie niet uit te veel spelers. Liever met een kleiner aantal beginnen zodat er gedurende het seizoen spelers toegevoegd kunnen worden die zich goed ontwikkelen uit de overige D-teams.

De selectie wordt gevormd door kwalitatief betere spelers van het afgelopen seizoen tezamen met talenten uit de E's die overkomen, dus zowel 1e en 2e jaar D-pupillen. De voetbalkwaliteiten spelen een belangrijke rol waarbij, rekening houdende met hetgeen hiervoor is opgemerkt, het uitgangspunt is dat de meest "talentvolle" spelers worden geselecteerd voor D-1.

Vervolgens worden spelers geselecteerd voor de andere D-teams. Er wordt bij deze teams gekeken naar leeftijd, talent, inzet, motivatie etc. Aangezien een D-2 team door de KNVB hoger ingedeeld wordt dan een D-3 team wordt hier bij het selecteren van de spelers dus ook rekening mee gehouden.

In principe wordt er gekozen voor 11-tallen. Zijn er te weinig spelers om bij de overige teams 11-tallen te formeren, dan zal er gekozen worden voor 7-tallen.





### C- junioren (13- en 14-jarigen)

Ook voor de C-1-selectie geldt dat er in beginsel niet te veel spelers bij de selectie komen om de doorstroming weer mogelijk te maken.

De C-1 selectie wordt in beginsel gevormd door kwalitatief betere spelers van het afgelopen seizoen, in combinatie met talentvolle spelers die overkomen uit de D's, dus zowel 1e en 2e jaar C-junioren.

De voetbalkwaliteiten spelen een belangrijke rol waarbij, rekening houdende met hetgeen hiervoor is opgemerkt, het uitgangspunt is dat de meest "talentvolle" spelers worden geselecteerd voor C-1.

Vervolgens worden spelers geselecteerd voor de andere C-teams. Er wordt bij deze teams gekeken naar leeftijd, talent, inzet, motivatie etc. Aangezien een C-2 team door de KNVB hoger ingedeeld wordt dan een C-3-team wordt hier bij het selecteren van de spelers dus ook rekening mee gehouden.

### B- junioren (15- en 16-jarigen)

De B1 selectie wordt in beginsel gevormd door kwalitatief betere spelers van het afgelopen seizoen, in combinatie met talentvolle spelers die overkomen uit de C's, dus zowel 1e en 2e jaar B-junioren.

De voetbalkwaliteiten spelen een belangrijke rol waarbij, rekening houdende met hetgeen hiervoor is opgemerkt, het uitgangspunt is dat de meest "talentvolle" spelers worden geselecteerd voor B-1.

Vervolgens worden spelers geselecteerd voor de andere B-teams. Er wordt bij deze teams gekeken naar leeftijd, talent, inzet, motivatie etc. Aangezien een B-2 team door de KNVB hoger ingedeeld wordt dan een B-3 team wordt hier bij het selecteren van de spelers dus ook rekening mee gehouden.

### A-junioren (17- en 18-jarigen)

De A-1 selectie wordt in beginsel gevormd door kwalitatief betere spelers van het afgelopen seizoen, in combinatie met talentvolle spelers die overkomen uit de B's dus zowel 1e en 2e jaar A-junioren.

De voetbalkwaliteiten spelen een belangrijke rol waarbij, rekening houdende met hetgeen hiervoor is opgemerkt, het uitgangspunt is dat de meest "talentvolle" spelers worden geselecteerd voor A-1.

Vervolgens worden spelers geselecteerd voor de andere A-teams.



### Aanmelding leden tijdens voetbalseizoen

Een nieuw lid kan gedurende het gehele jaar aangemeld worden bij onze voetbalvereniging. De teams worden samengesteld in de maanden mei/juni van elk jaar, dit voor het volgende competitie seizoen welke start in september.

Wanneer een nieuw lid aangemeld wordt in of na de zomer, dan is er een kans dat alle teams voltallig zijn, waardoor het nieuwe lid niet meteen in een team geplaatst kan worden en mee kan dan in competitie. Wel wordt getracht het nieuwe lid mee te laten trainen.

Het volgende maximumaantal spelers per team geldt voor de categorieën:

MP-, F- en E-pupillen: maximaal 10 spelers

D-, C-, B-, A-categorie: maximaal 16 spelers

Een ander moment dat teamindelingen (opnieuw) bekeken kunnen worden is in de maanden december en januari gedurende de winterstop.

Vooraf bij de MP-pupillen (5 en 6-jarigen) en de F-pupillen (7 en 8-jarigen) zijn er vaak veel nieuwe aanmeldingen tijdens een seizoen. Soms worden kinderen op een wachtlijst geplaatst, waarna na voldoende aanmeldingen weer een nieuw team gevormd kan worden. Kinderen die op een wachtlijst staan kunnen wel starten met trainen. Bij de mp-pupillen hebben we daarvoor vaak een instroomploeg die wel trainen, maar nog geen wedstrijden spelen in competitieverband.

Samengevat:

Een nieuw lid kan altijd aangemeld worden. In bijna alle gevallen kan dit nieuwe lid starten met deelname aan de voetbaltrainingen. In sommige gevallen kan het enige maanden duren voordat zij of hij in een team geplaatst is en ook kan deelnemen aan wedstrijden.

## 7. Wisselbeleid jeugdteams

### Wisselbeleid selectieteams

Spelers van een selectieteam ontwikkelen zich door te spelen. Ze ontwikkelen zich niet door op de bank te zitten. Daarom is het belangrijk om vast te leggen hoe we met de wissels omgaan zodat alle spelers aan spelen toekomen.

Meestal heeft de trainer van een selectieteam de beschikking over voldoende spelers. Hij kan zelf de basisformatie bepalen en dus ook de spelers aanwijzen die niet voor de basisformatie in aanraking komen. Deze wisselers verdienen de nodige aandacht. Zij maken wel deel uit van de selectie, maar spelen op dat moment niet en kunnen zich dus niet ontwikkelen. Om ervoor te zorgen dat deze groep toch regelmatig speelt en daardoor zich toch door kan ontwikkelen en in dat opzicht niet afhankelijk wordt van de persoonlijke inzichten van de trainer, volgen hier een aantal voorwaarden ten aanzien van het wisselbeleid in een wedstrijd.

- Iedere speler krijgt evenveel speelminuten. Alleen in geval van langdurige blessures of schorsingen (door bond of eigen vereniging), kan van deze regel worden afgeweken. Deze afspraak geldt van de H-Pupillen tot en met de C-Junioren.
- Vanaf de B-Junioren kan er gekozen worden om een speler die andere spelers beter laat spelen, meer speeltijd te geven. Het gaat hierbij om maximaal 3 spelers binnen de selectie die hiervoor in aanmerking komen, waarbij de ontwikkeling van de individuele speler voorop staat.
- Twee wedstrijden achterelkaar op de bank kan niet. De speler dient de volgende wedstrijd te spelen eventueel in een lager team. Dan moeten ze ook daadwerkelijk spelen. Alleen bij een onvoldoende prestatie, kan de trainer deze speler dan wisselen.
- Bij een aantal van 3 wisselers dienen er, wanneer er geen sprake is van blessures of spelers die absoluut niet presteren, in de pauze 2 spelers te worden gewisseld. De 3<sup>e</sup> speler dient tijdens de 2<sup>e</sup> helft ook te worden ingebracht.

### Wisselbeleid overige teams

Bij de overige teams (dus niet-selectieteams) geldt dat iedere speler recht heeft op evenveel speeltijd, van Mini-Pupillen tot en met A-Junioren. (Bij langdurige blessures en schorsingen kan hiervan worden afgeweken). Iedere trainer/leider zal hier goed de hand in moeten houden. Begint een speler een wedstrijd op wissel, dan zal dit een volgende wedstrijd moeten worden voorkomen.

Presteren is belangrijk, maar zal niet ten koste moeten en mogen gaan van het plezier. Trainers, leiders, spelers, voor iedereen geldt dat we graag willen winnen. Als een speler echter zijn of haar plezier kwijtraakt door regelmatig op de bank te zitten, is de kans groot dat we deze speler kwijtraken. Dat mag natuurlijk nooit de bedoeling zijn.

## 8. Overgangsregeling jeugdspelers

### Regeling vervroegde overgang jeugdspeler naar hogere leeftijdscategorie dan wel senioren

Er kan zich een situatie aandienen dat het verstandig is een jeugdspeler met veel talent, vervroegd te laten doorstromen naar een hogere leeftijdscategorie dan wel vervroegd naar het eerste elftal.

De navolgende criteria worden gehanteerd:

- Speler ontwikkelt zich onvoldoende of helemaal niet meer in het team waarin hij speelt
- De speler heeft het talent, maar ook het mentale niveau om bij een hogere leeftijdscategorie dan wel bij de senioren te spelen.
- Als er een overgang plaatsvindt, moet duidelijk zijn dat de speler zich in het nieuwe team beter kan ontwikkelen.
- De speler zal in beginsel een basisplaats moeten hebben.
- Speler en ouders zullen zich volledig moeten kunnen vinden in de overgang.
- Betreft het een overgang naar de senioren dan zal de speler alleen bij de 1<sup>e</sup> selectie kunnen komen. Vervroegde overgang naar een 2<sup>e</sup> selectie wordt niet toegestaan.

Een vervroegde overgang komt tot stand na en in overleg met:

- Technisch Coördinator
- de betreffende jeugdtrainer;
- de trainer van het 1e elftal (bij overgang naar de senioren);

Als is besloten dat een vervroegde overgang wordt gerealiseerd, zal dit voor moeten worden gelegd aan de betreffende speler en ouders/voogd. Zijn speler en ouders/voogd akkoord met de vervroegde overgang, dan worden alle betrokkenen ingelicht over de overgang.

## Overgangsregeling 2<sup>e</sup> jaar jeugdspeler (vanaf D-Pupillen naar C-Junioren)

Om de overgang van jeugdspelers naar de volgende leeftijdsgroep zo optimaal mogelijk te laten verlopen, is het nodig om deze jeugdspelers vroegtijdig kennis te laten maken met het voetbal in die leeftijdsgroep.

Om de spelers daaraan te laten wennen, wordt er na de winterstop gestart met een roulatiesysteem waarbij de 2e jaar spelers die daartoe capabel zijn meetrainen met de volgende leeftijdsgroep.

Men dient bij deze trainingsregeling aan de volgende punten te denken.

- Een speler dient niet als enige jeugdspeler mee te trainen (groepjes van 2 á 3 spelers).
- Frequentie: 1 x in de 2 weken.
- Pas mee trainen als de veldomstandigheden dusdanig zijn dat er "normale" training gegeven kan worden (geen harde velden)
- Spelers moeten goed worden gecontroleerd in verband met overbelasting, als een speler geblesseerd en/of gefrustreerd is, zal de opleiding op dat moment ook afnemen.
- Het meetrainen gebeurt door die spelers die het volgende seizoen in aanmerking kunnen komen voor een selectie. Dit kan tijdens het trainersoverleg dat in de winterperiode plaats vindt worden bepaald.

## Overgang jeugdspelers naar senioren

De overgang van de junioren naar de senioren kan soms problematisch verlopen. Om deze problemen adequaat het hoofd te bieden trainen de jeugdspelers die in potentie in aanmerking komen voor het 1e elftal na de winterstop bij toerbeurt mee met dit elftal. Elk jaar vindt er in de winterperiode een overleg plaats tussen de Technisch Coördinator van de jeugd afdeling, de hoofdtrainer(s) en de trainer van de A-jeugd over spelers die aan het eind van het lopende seizoen overgaan naar de senioren.

De hierboven bedoelde jeugdspelers worden in de gelegenheid gesteld vanaf 1 januari voor de rest van het seizoen één keer per week met het 1e elftal mee te trainen.

Jeugdspelers die hiervoor in aanmerking komen dienen ruimschoots de kans te krijgen zich te profileren en vertrouwen te krijgen.

Junioren die naar de mening van de hoofdtrainer en de trainer van de A1- junioren goed genoeg zijn om in het eerste elftal te spelen, kunnen in de loop van het seizoen definitief worden overgeheveld naar het eerste elftal; deze overgang vindt slechts plaats met instemming van de betrokken jeugdspeler en ouder/voogd.

## 9. Keeperstraining

Vanaf de E-Pupillen wordt keepers de mogelijkheid geboden om keeper-trainingen te volgen. Deze training wordt één keer per week verzorgd, naast de bestaande team trainingen.

De meest geschikte leeftijd om met een specifieke keeperstraining te beginnen is rond het negende jaar. Eerder alleen in hele speciale gevallen. Kinderen gaan steeds eerder voetballen en vertonen op die leeftijd een enorme beweeglijkheid. Zou een jongen of meisje zo vroeg alleen maar keepen, dan beperk je juist deze beweeglijkheid. Het verdient de aanbeveling om zeker tot ca. 9 jaar niet voor een vaste, maar voor een roulerende doelvrediger te kiezen. Zo komt iedereen ook een keer in het doel te staan.

Dit heeft dan de volgende voordelen:

- Iedereen krijgt op deze wijze enige ervaring met het keepen. Daarmee wordt ook voorkomen dat een potentieel talent onopgemerkt blijft. Hoe vaak gebeurt het niet dat iemand op latere leeftijd bij toeval doelman wordt?
- De tijd dat een doelman/vrouw alleen maar een bal op de doellijn moest tegenhouden, is al lang voorbij. Er wordt nu veel meer van hem of haar verwacht. De keeper moet kunnen “meevoetballen” en moet dus ook vrijwel alle voetbalvaardigheden (passen, trappen, koppen, tackle, sliden enz.) beheersen. Zijn werkgebied strekt zich tenslotte tot soms ver buiten de 16 meter uit. Omdat bekend is dat kinderen tussen 8 en 12 jaar gemakkelijk nieuwe bewegingen aanleren, is het belangrijk om juist dan zoveel mogelijk aan te reiken. Van 8 tot 10 zijn dat de specifieke voetbalvaardigheden en van 10 tot 12 jaar de basistechnieken van het doel verdedigen.
- De andere kant van de medaille: mocht blijken dat een keeper rond zijn veertiende genoeg van het keepen krijgt, dan kan hij/zij zonder problemen een positie in het veld als voetballer innemen. Heeft dit kind tussen zijn 6<sup>e</sup> en 14<sup>e</sup> levensjaar alleen maar gekeept, dan beheerst hij/zij de specifieke voetbalvaardigheden veel minder, omdat hij/zij in zijn technische ontwikkeling als speler een grote achterstand heeft opgelopen.

Een kind dat op 8-jarige leeftijd persé wil keepen, kan natuurlijk weinig in de weg worden gelegd. Maar tijdens keeperstraining moet er ook aandacht zijn voor de basistechnieken van het voetbalspel. Een keeper moet dus daarnaast ook altijd met zijn eigen team meetrainen (lees: dus ook voetballen!).

Vanaf ca 9 jaar kan er prima gericht worden getraind. Tot die tijd heeft hij/zij een speelse en toch gevarieerde opleiding als keeper/voetballer achter de rug. Het kind kan dan voor zichzelf ook een veel betere keuze maken. Dus niet op zesjarige leeftijd met pet, keeperstenuue en handschoenen naar de specifieke keeperstraining!



## Keepers beleid

Bij de voetbalvereniging Buitenpost wordt geadviseerd om bij de jongste jeugdteams (mini- en F-pupillen) niet te kiezen voor een vaste keeper, maar voor een roulatiesysteem. Zo kan iedere (beginnende) jeugdige voetballer ervaren hoe het is om keeper te zijn.

Vanaf de E-pupillen wordt (vaak) gekozen voor een vaste keeper. Vanaf deze leeftijd wordt de keeper de mogelijkheid geboden om, naast de reguliere voetbaltrainingen, om specifieke keeperstrainingen te volgen. Deze training wordt één keer per week verzorgd door een ervaren en/of goed opgeleide keeperstrainer.

Wanneer de leeftijd wordt bereikt dat het team van zeventallen wordt ingeruild voor een elftal, dan ontstaat vaak dat er meer keepers zijn dan teams. Vaak een moeilijke discussie op welke wijze “dit probleem” kan worden opgelost.

In overleg met de jeugdtrainer van het team waar de keeper het afgelopen voetbalseizoen heeft gespeeld, de jeugdtrainer waar de keeper het komende seizoen naar toe zal gaan, de keeperstrainer en de coördinator Technisch Beleid zal de keuze worden gemaakt in welk team de betreffende jeugdspeler zal worden ingedeeld en in welke rol.

Uitgangspunt is dat er per elftal/team één keeper wordt geselecteerd. Voor de afgevalen keeper(s) blijft de mogelijkheid om gebruik te maken van de specifieke keeperstraining.

De belangrijkste richtlijnen om tot een keuze te komen zijn:

- Leeftijd van de keeper(s)
- Niveau van de keeper
- Talent van de keeper
- Fysieke mogelijkheden van de keeper
- Motivatie van de keeper

Wanneer de keuze is gemaakt, dan zal contact worden gezocht met de betreffende jeugdkeeper en zijn/haar ouder(s)/verzorger(s).

## 10. Opleiding trainers

Willen we het voetbalniveau verhogen, dan zullen we met gekwalificeerde trainers moeten werken bij onze selectieteams. Voor de overige jeugdteams willen we het liefst trainers die bereid zijn om een cursus te volgen. Dit kan een eigen, interne cursus zijn of een opleiding tot trainer via het opleidingscentrum van de KNVB.

### **Gediplomeerde trainers voor Selectieteams.**

De volgende eisen worden gesteld aan trainers voor onze selectieteams:

Voor zowel A, B, C en D-Selectieteams willen we trainers aanstellen die minimaal het diploma Trainer-Coach 3 Jeugd hebben behaald of hiervoor bezig zijn.

Voor de E1 en F1 geldt hiervoor het diploma Pupillentrainer of de module Pupillentrainer E of F.

### **Overige trainers**

Voor de trainers van de overige teams geldt dat we jaarlijks een interne cursus willen organiseren zodat ze trainingen kunnen verzorgen op het niveau waar ze voor aangesteld zijn.

Iedere trainer willen we de mogelijkheid bieden om aanvullend trainerscursussen te volgen via de KNVB. Hier is het volgende beleid op gemaakt.

### **Vergoeding opleidingen bij KNVB**

De KNVB biedt diverse trainerscursussen die variëren in duur en kosten. We hebben besloten om de opleidingskosten hiervoor te vergoeden. Als tegenprestatie wordt verwacht dat de trainers gedurende een bepaalde periode aan de vereniging gebonden blijven. Jaarlijks wijzigen de prijzen die de KNVB hanteert. Dit betekent dat aan onderstaande niet direct rechten kunnen worden ontleend.

Indien een trainer een cursus wil gaan volgen, zal iedere aanvraag afzonderlijk worden beoordeeld door het Jeugdbestuur en worden afspraken met de trainer op papier vastgelegd.

#### Groep 1: Opleidingen tot het niveau van Pupillentrainer en Juniorentrainer

De kosten voor deze opleidingen variëren tussen de € 100, -- en € 250, -- inclusief boeken. De vereniging betaalt deze opleidingen. Voorwaarde: na volgen van minimaal 1 jaar werkzaam zijn/blijven als trainer na afronding van de cursus.

#### Groep 2: Opleidingen Trainer-Coach 3 Junioren

De kosten voor deze opleiding bedragen ca. € 900, --.

De vereniging is bereid deze kosten te dragen onder de voorwaarde dat de trainer 3 seizoenen verbonden blijft aan de vereniging. Eerder weggaan is in overleg mogelijk, echter er is dan sprake van een terugbetalingsregeling:

- vertrek na 1 jaar: twee derde ( $2/3^e$ ) van het bedrag wordt terugbetaald.
- vertrek na 2 jaar: één derde ( $1/3^e$ ) van het bedrag wordt terugbetaald.





### Overig

De KNVB hanteert de volgende regelingen omtrent herkansingen en tussentijdse beëindiging:

“Herkansingen voor Proeven van Bekwaamheid worden apart in rekening gebracht tegen de dan geldende tarieven. Bij tussentijdse beëindiging van de opleiding blijft het volledige cursusgeld verschuldigd. Alléén in geval van overmacht geldt een speciale restitutieregeling.”

Daarom hanteert de vv Buitenpost de volgende regeling:

- de prijs voor herkansingen dienen door de deelnemer zelf te worden betaald
- bij tussentijdse beëindiging dient de deelnemer alle gemaakte kosten die de vv Buitenpost heeft gemaakt, te retourneren
- Indien blijkt dat de KNVB in geval van overmacht de restitutieregeling geldig laat zijn, zal de vv Buitenpost deze regeling eveneens toepassen richting de deelnemers

Wij gaan uit van de goede motivatie van de deelnemers. Indien echter blijkt (uit de contacten met de KNVB) dat de deelnemer zich onvoldoende inspant om het examen te behalen en hierin niet slaagt, dan behoudt de vv Buitenpost zich het recht voor, om het betaalde cursusgeld gedeeltelijk of geheel terug te vorderen van de deelnemers.



## Bijlage: Gedragscode

Gedragscode VV Buitenpost

### Inleiding

Ieder weekend worden bij VV Buitenpost vele wedstrijden gespeeld. Zowel op het veld, als in de zaal. Veel zaken gaan – vooral dankzij inzet van de voetballers en andere betrokkenen – naar behoren. Sport wordt daar beoefend zoals het spel bedoeld is.

De realiteit is echter dat erop en rondom de voetbalvelden ook dingen gebeuren die het voetbalspel in een kwaad daglicht stellen. De simpele constatering, dat de voetballerij een afspiegeling is van de maatschappij mag niet de dooddoener zijn waarmee “begrip” gevraagd wordt voor deze ontwikkelingen. Integendeel!

Omdat voor VV Buitenpost, respect, veiligheid en plezier de hoogste waarden zijn is deze gedragscode opgesteld. Hoe gaan we met elkaar om, welke spelregels hanteren we binnen en buiten het veld? Deze gedragscode wil hierop een antwoord geven. Daarbij is het bestaande Gedragsconvenant van district Noord van de KNVB als uitgangspunt genomen.

### Doel van de gedragscode:

VV Buitenpost wil met de gedragscode en de onderliggende regels aan alle leden, ouders en vrijwilligers duidelijk maken wat zij van elkaar mogen verwachten om ervoor te zorgen dat:

- Iedereen, ongeacht capaciteit en culturele achtergrond, ongeacht leeftijd, in een positieve omgeving van voetbal kan genieten.
- Wij een vereniging zijn waar iedereen zich welkom voelt, waar RESPECT met hoofdletters wordt geschreven.
- Wij een actieve, bruisende en sportieve vereniging zijn die op basis van goede ontwikkelingsmogelijkheden voor de leden en omgeving herkend wordt als een aantrekkelijke club.

Deze gedragscode vormt een integraal onderdeel van de regelgeving binnen VV Buitenpost zoals de Statuten en het Huishoudelijk Reglement. Deze gedragscode is van toepassing op alle leden en vrijwilligers van VV Buitenpost.

Van alle spelende en niet-spelende leden, bestuursleden, vrijwilligers en anderen die bij de activiteiten van de vereniging betrokken zijn wordt verwacht dat ze zich aan deze gedragscode houden. Ook van ouders en verzorgers van jeugdleden wordt verwacht de inhoud van de gedragscode te kennen en de regels met hun kind(eren) door te nemen en mede ervoor te zorgen dat ze nageleefd wordt. Met deze gedragscode geeft VV Buitenpost aan welk gedrag en welke houding de vereniging van de leden, vrijwilligers, kaderleden en de ouders van de jeugdleden verwacht bij alle verenigingsactiviteiten.

### Communicatie

Het op papier zetten van een gedragscode is niet voldoende. Praten over gedragsregels en (doen) handhaven is zeker zo belangrijk om ervoor te zorgen dat het gaat leven, wordt uitgedragen en wordt nageleefd. Daarom wordt de gedragscode in ieder geval op de volgende wijze gecommuniceerd:

- Aan het begin van het lidmaatschap ontvangt het lid/ ouder verzorgers van het lid een exemplaar van deze gedragscode, of kan deze verkrijgen bij het bestuur. De gedragscode wordt ook gepubliceerd op de VV Buitenpost website.
- Elke nieuwe vrijwilliger ontvangt de gedragscode met de daarbij horende uitleg.
- Bij elke startvergadering van het seizoen staat de gedragscode op de agenda.
- Op diverse plaatsen in en om ons clubgebouw zijn de “tien gouden regels” gepubliceerd.

### Sancties

Het bestuur is krachtens de verenigingsstatuten bevoegd tot het opleggen van sancties. Overtredingen van de gedragsregels kunnen leiden tot sancties. Een gedragscode met regels is bedoeld om te worden toegepast. Sancties kunnen worden opgelegd indien betrokken leden niet voldoen aan de verplichtingen van de leden zoals vastgelegd in de statuten.

Sancties kunnen bestaan uit:

1. Berisping
2. Uitsluiting van wedstrijden
3. Schorsing in uitvoering van functie of activiteiten
4. Ontzegging van de toegang tot het VV Buitenpost terrein en clubgebouw.
5. Royement.

### Algemene regels

Het geven van het goede voorbeeld door volwassenen is van groot belang. Omdat het niet alleen volwassenen betreft, maar in heel veel gevallen juist jonge kinderen, zijn er twee zaken die apart genoemd dienen te worden:

- Alcohol en tabak zijn middelen die onze gezondheid schaden. Men dient ze met mate te gebruiken en zeker niet op het veld of in de kleedkamers. In het bijzijn van jeugd dient men zich bewust te zijn van het slechte voorbeeld voor kinderen bij het gebruik van alcohol en tabak. Voor het gebruik van de kantine is een specifiek bestuursreglement 'alcohol in sportkantine' opgesteld, waaraan eenieder die gebruik maakt van de kantine/clubhuis zich dient te houden.
- Roken is niet toegestaan in de kantine, de vergaderruimte(s) en niet toegestaan in de kleedkamers.  
Drugsbezit en -gebruik in en om het sportcomplex is verboden. Dit geldt eveneens voor wapens. Het overtreden van deze regels leidt ten alle tijde tot ontzegging van de toegang.

Ieder lid dient zich te houden aan de aan hem/haar door de vereniging of door de KNVB opgelegde sanctie/strafmaat n.a.v. de door hem/haar gepleegde overtreding. De vereniging zal de door de KNVB opgelegde boetes en/of in rekening gebrachte administratiekosten verhalen op het betreffende verenigingslid.

### De 10 gouden gedragsregels:



## **RESPECT:**

1. Respecteer iedereen; discriminatie, schelden, vloeken, grof taalgebruik, fysiek geweld, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd
2. Wees een goed gastheer voor bezoekende clubs en scheidsrechters
3. Praat met elkaar en niet over elkaar.
4. Respecteer andermans eigendommen.
5. Spreek anderen erop aan als deze de gedragsregels overtreedt.
6. Behandel materiaal, velden en gebouwen alsof het van ons zelf is.
7. Wij zijn actieve leden die, in welke vorm dan ook, een extra bijdrage aan de vereniging leveren. Ieder doet dit naar vermogen en mogelijkheden.
8. Ruim je eigen rommel op.

## **FAIRPLAY:**

9. Voetballen spelen we om te winnen maar altijd binnen de regels van het spel en met respect voor de tegenstander.
10. Accepteer het gezag van de scheidsrechter en waardeer zijn rol.

### Aanvullende regels op het sportcomplex

- Velden zijn geen oversteekplaats, maar zijn om op te voetballen. Loop dus rond het veld als je naar de andere kant moet.
- Accepteer zonder tegenspreken het gezag van de scheidsrechter, de leiding van het team en van bestuursleden en kaderleden.
- Fietsen en brommers worden in/ bij de fietsenstalling geplaatst. Auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein.
- De toegangen naar de velden worden in verband met de veiligheid (zoals ambulance verkeer) vrijgehouden.
- Matig je snelheid in de nabijheid van het sportcomplex.

### Aanvullende regels voor trainers en leiders

- Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de leider van toepassing.
- Je hebt een voorbeeldfunctie voor je team, handel als zodanig.
- Je hebt respect voor spelers, ouders, scheidsrechter, grensrechters en tegenstanders.
- Gebruik geen alcohol en rook niet tijdens het uitvoeren van je functie.
- Je bent op tijd aanwezig voor uit- en thuiswedstrijden.
- Je rapporteert wangedrag of andere problemen aan het bestuur en indien van toepassing ouders.
- Bij uit- en thuiswedstrijden wijs je spelers aan voor het schoonmaken van de kleedkamers (thuis ook van de tegenstander) en controleert dit.
- Je bent verantwoordelijk voor het afsluiten van de kleedkamer en het in bewaring nemen van (kostbare) spullen van de spelers.
- Je zorgt voor toezicht in kleedkamer zowel bij uit- als thuiswedstrijden totdat alle spelers gereed zijn.
- Je neemt deel aan vergaderingen en eventuele andere overlegvormen die binnen de club worden georganiseerd, waarbij jouw aanwezigheid gewenst is.
- Je bent verantwoordelijk voor het wedstrijd materiaal (kleding, ballen etc.).
- Je ontvangt de leider(s) van de tegenpartij en de scheidsrechter.

- Je verzorgt het invullen en verder afhandelen van het wedstrijdformulier.

## Aanvullende regels voor spelers

- Tijdens wedstrijden draag je het officiële clubtenue.
- Zowel in als buiten het veld vloek je niet.
- Beledig niemand, anderen worden hierop zonodig aangesproken.
- Je hebt respect voor de tegenstander.
- Je blesseert je tegenstander niet opzettelijk.
- Je vernedert niemand in woord of gebaar.
- Je accepteert het gezag van de scheidsrechter.
- Je accepteert de leiding van je elftal en van het bestuur.
- Je bent zuinig op de spullen van de vereniging.
- Je houdt de kleedkamers netjes.
- Je bent op tijd voor de trainingen en de wedstrijden.
- Wanneer je eens een keer bent verhinderd, dan meld je je tijdig af.
- Je gedraagt je bij uitwedstrijden als een gast.
- Je “loopt” niet weg voor een klusje.
- Je bent zuinig op kleding en materialen van VV Buitenpost
- Je geeft de tegenstanders na de wedstrijd een hand

## Wat verwachten wij van vrijwilligers

Voor alle vrijwilligers, wel of niet voetbal betrokken, geldt dat zij een belangrijke rol spelen bij het toepassen van de gedragscode.

De vrijwilliger:

- Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de vrijwilliger van toepassing.
- Is verplicht om toe te zien dat de ruimtes die gebruikt worden tijdens de activiteiten netjes en schoon worden achtergelaten.
- Neemt bij constatering van wangedrag, overtredingen van de gedragscode e.d. contact op met de (jeugd)leider van betreffende team of indien dit niet mogelijk is met de voorzitter van de (jeugd)commissie.
- Fungeert als voorbeeld en gedraagt zich ten alle tijden sportief.

## Wat verwachten wij van ouders/verzorgers van jeugdspelers.

Ouders zijn voor, met name jeugdspelers, het belangrijkste voorbeeld. Hoe beter ouders zich aan afspraken over gedrag houden, hoe groter de kans dat kinderen dit nu en later ook zullen doen. Daarom staan hieronder een aantal afspraken die van toepassing zijn voor ouders van jeugdleden:

- Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de ouder van toepassing.
- U blijft tijdens de wedstrijd buiten het speelveld.
- U geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld dus discrimineren, schelden, grof taalgebruik, irriteren of kwetsen van wie dan ook, kan niet.
- VV Buitenpost heeft trainers en leiders. Zij bepalen de gang van zaken rond een team. Hebt u kritiek, op- of aanmerkingen op de begeleiding of de organisatie, geef dit dan door aan de teambegeleiding. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met een van de kaderleden of de jeugdvoorzitter.

Verder zijn de volgende attentie punten van belang:



- U moedigt de spelers positief aan.
- U helpt bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd.
- U zorgt ervoor dat uw zoon/dochter op tijd aanwezig is voor training en wedstrijd.
- U ziet erop toe dat uw zoon/dochter zich op tijd afmeldt voor een training of wedstrijd.
- U controleert (bij jonge spelers) of alle voetbalbenodigdheden in de tas zitten: kleding, schoenen, douchespullen.
- U voldoet op tijd de contributie via de verplichte automatische betalingsprocedure.
- U kunt zich als vrijwilliger op verschillende manieren dienstbaar maken voor de club. Meld u aan bij de leiding.
- Stimuleer uw kinderen tot meedoen.
- Leer uw kinderen de clubregels.
- Toon betrokkenheid bij uw kind door zijn beste (team)supporter te zijn.
- Wees positief langs de lijn (voorbeeldfunctie), scheld en vloek niet.
- Respecteer besluiten van de scheidsrechters.
- Bespreek problemen met de juiste mensen.
- Doe naar vermogen vrijwilligerswerk.