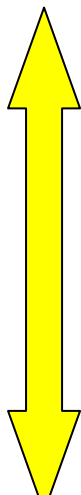
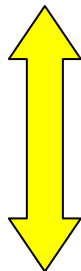
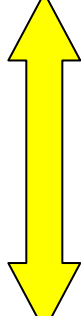




## Leerlijn jeugdvoetbal VV Buitenpost

	Aanvallen	Verdedigen
<p>Onder 8</p>  <p>Onder 10</p>  <p>Onder 13</p>  <p>Onder 15</p>  <p>Onder 17</p>  <p>Onder 19</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Spelregels/speelrichting (scoren in dat doel), accent op de techniek</li> <li>➤ De bal niet van je teamgenoot afpakken</li> <li>➤ Zoek de ruimte</li> <li>➤ Wanneer dribbelen, wanneer drijven</li> <li>➤ Bijsluiten, inclusief keeper en verdedigers (elkaar helpen)</li> <li>➤ Bij Aanvallen uit elkaar (niet op een kluitje)</li> <li>➤ Wanneer dribbelen, wanneer passen (voordeel van een pass aangeven: pass gaat sneller)</li> <li>➤ Balsnelheid en balrichting</li> <li>➤ Open aanspeellijnen (achter de tegenstander vandaan komen)</li> <li>➤ Give and go (na een pass je direct weer aanbieden)</li> <li>➤ Afspeelmogelijkheden creëren (links, rechts, diagonaal en ver weg)</li> <li>➤ Vragen om de bal (ja)</li> <li>➤ Juiste moment van vragen (de bal moet zo snel mogelijk doorgespeeld kunnen worden)</li> <li>➤ Op het juiste been aanspelen</li> <li>➤ Elkaar coachen/bal napraten (man – tijd – gaan)</li> <li>➤ Ruimte creëren voor jezelf</li> <li>➤ Over het gehele veld driehoekjes creëren</li> <li>➤ Inschuiven in andere linies en overnemen van elkaars positie (balans tussen aanvallende en controlerende spelers)</li> <li>➤ ‘Vrijlopen’ om ruimte te creëren voor een medespeler</li> <li>➤ Spelen vanuit een positie</li> <li>➤ Specifieke taken in een positie (verdedigend, opbouwend – aanvallend)</li> <li>➤ Hanteren van verschillende spelsystemen.</li> <li>➤ .....</li> <li>➤ .....</li> <li>➤ .....</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bal afpakken van de tegenstander (alleen met de bal kun je scoren)</li> <li>➤ Verdedigend tussen je eigen doel en de tegenstander staan</li> <li>➤ Snel omschakelen bij balverlies.</li> <li>➤ Techniek van het verdedigen. Verdedigingshouding: Laag zitten (wendbaar), naar de buitenkant dwingen</li> <li>➤ Inzakken (ook de aanvallers – spits tot aan de middenlijn = aanspeelpunt bij balbezit)</li> <li>➤ Eén zorgt voor druk op de bal anderen dekken de aanspeellijnen naar tegenstanders af</li> <li>➤ De speler in de gevaarlijkste positie het eerst afdekken</li> <li>➤ Wanneer snel inkomen (als je de bal kan krijgen), wanneer niet snel inkomen (tegenstander heeft al balbezit)</li> <li>➤ Bij Aanvallen schuin naar achteren zakken (tussen het eigen doel en de tegenstander). Bij Verdedigen het speelveld klein maken</li> <li>➤ Wanneer ruimtedekking, mandekking, rugdekking (aan de balzijde kort op de tegenstander, aan de andere zijde naar binnen knijpen – speelveld kantelen)</li> <li>➤ Lokken (bewust een zwakkere speler van de tegenpartij vrijlaten, zodat deze aangespeeld kan worden. Wordt hij aangespeeld, dan geef je direct druk op de bal)</li> <li>➤ Opjagen door een spits, een buitenspeler zet druk op de bal en ander medespelers sluiten bij (insluiten)</li> <li>➤ Organisatie verdedigend aanpassen aan de speelwijze van de tegenstander</li> <li>➤ .....</li> <li>➤ .....</li> </ul>